



# Vlna 10 - Úvod -

Filip Oliva



This project has received funding from the European Union under grant agreements No 101102412 and the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreements No 870628, No 101015924.



National Institute  
on Aging



# Měření síly stisku ruky

- Test provádějí všichni respondenti.

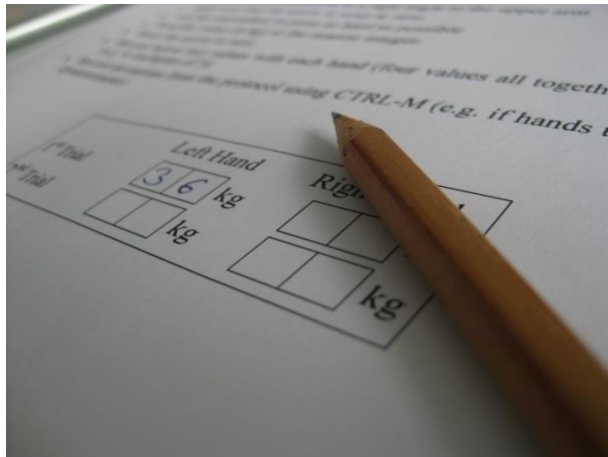
Výjimky: Respondent trpí otoky, bolestmi, záněty, operace nebo zranění v posledních 6 měsících, apod. Pokud má problém s jednou rukou, provedeme test jen s rukou zdravou.

- Na každé ruce se provádějí dvě měření.

Střídavě na levé a pravé ruce.

- Pokud je ruka příliš velká, nastaví se dynamometr na maximum a zanesete do políčka komentář Ctrl+M – ruka byla příliš velká pro normální měření.

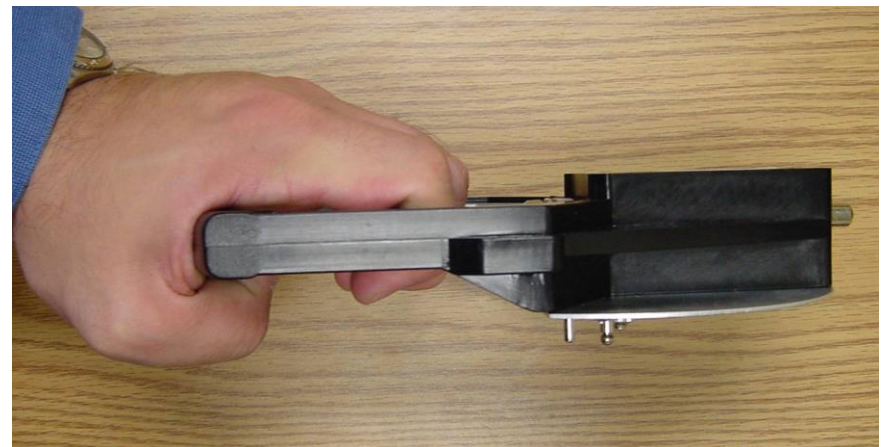
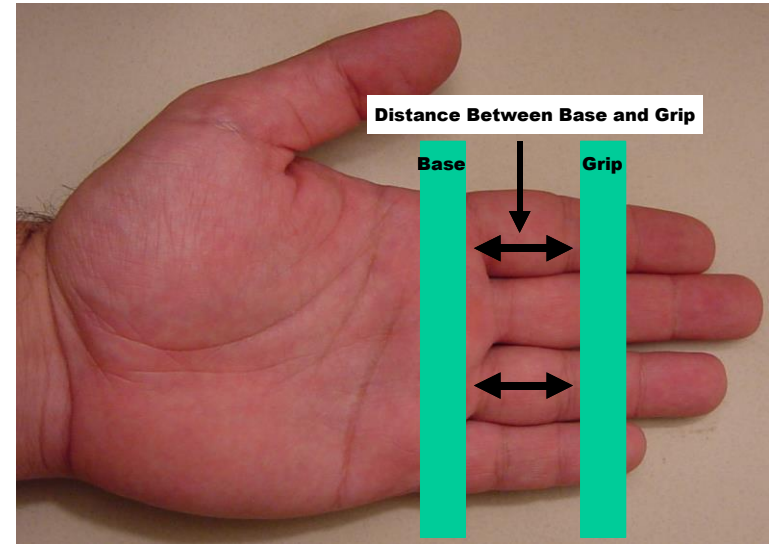
- Dynamometr
- Záznamový arch
- Tužka



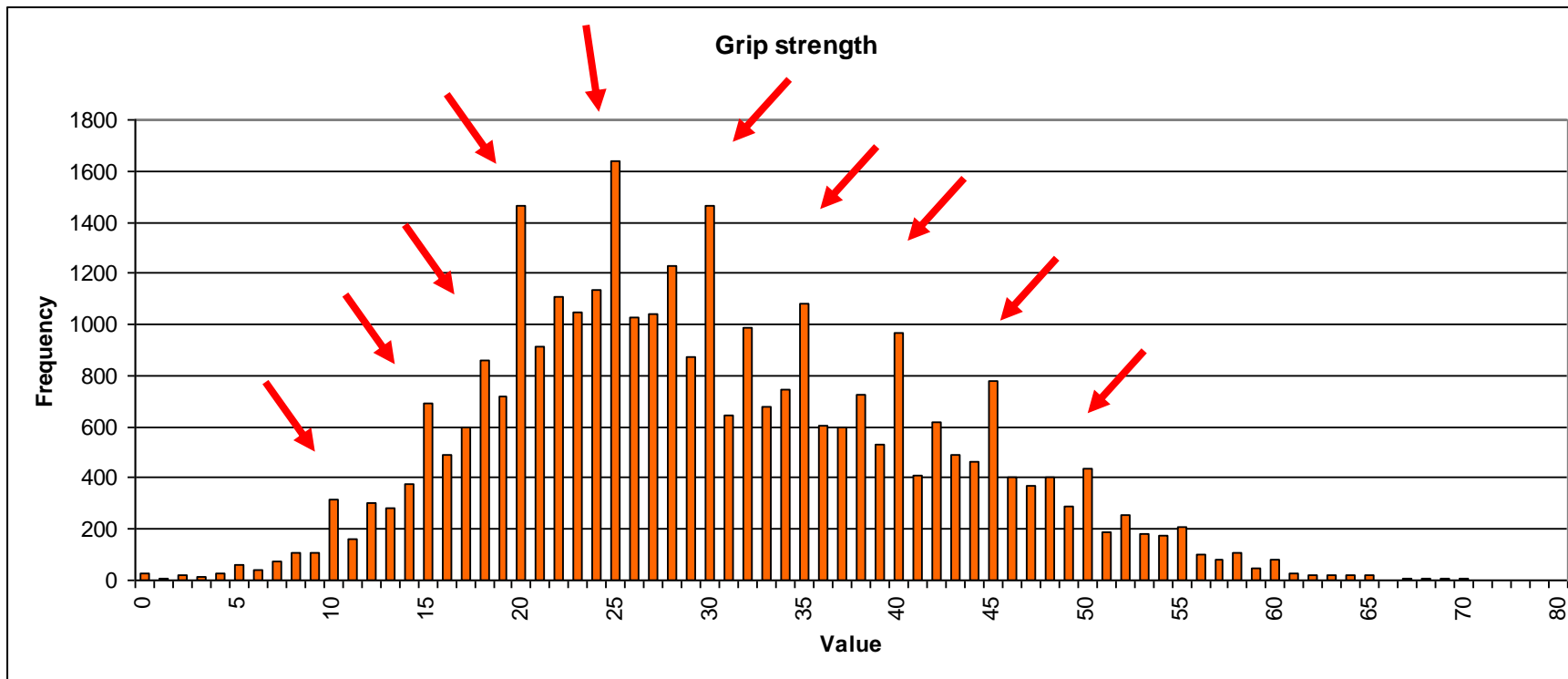
- Měření je třeba provádět přesně dle zadaných instrukcí – jakákoliv odchylka může zkreslit naměřené údaje a celý test tak znehodnotit!
- Instrukce jsou uvedeny jak v Case CTRL, tak v samotném Záznamovém archu.
- Výsledek měření se zapisuje do Záznamového archu a následně také do Case CTRL.

# Měření síly stisku ruky - ukázka

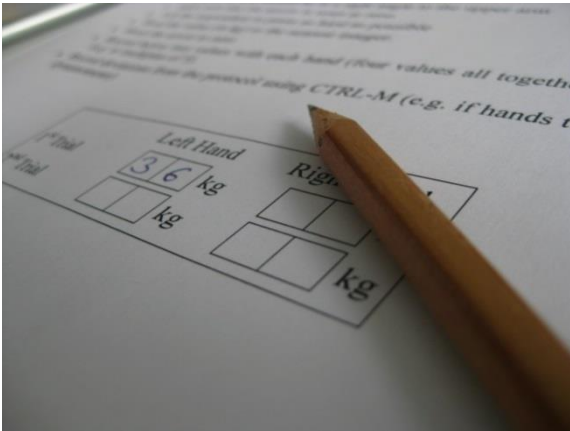
- Umístěte základnu dynamometru na plochu dlaně a páčku upravte tak, aby spočívala na 2. článku prsteníku!



► **Nezaokrouhľujte výsledky měření!!!**



## 1. Znamenejte výsledky do záznamového archu



2. Přepište je do Case CTRL
3. Odpovězte na otázky v Case CTRL, týkající se měření

# Otázky

